

## SEDIMENTO URINARIO FRESCO

Estimado/a paciente:

Estas son las indicaciones para obtener de manera correcta la muestra para el análisis solicitado por su médico. Es importante que siga los pasos. Por favor, lea las instrucciones con atención y recuerde que estamos a su disposición ante cualquier duda o aclaración.

-  **Descartar la orina en el inodoro a las 7:00 am, realizar una retención de tres horas.**
-  **Higienizar la zona genital. En caso que sea mujer es importante el uso de tampón vaginal, al momento de tomar la muestra y evitar posibles contaminaciones.**
-  **A las 10:00 am juntar el chorro medio en frasco estéril. La muestra deberá ser recolectada en el laboratorio.**
-  **No realice ejercicio físico como mínimo 72hs antes.**

**Por favor, cumpla con estas instrucciones.  
La precisión y exactitud son nuestro objetivo.**

**Gracias por elegirnos.**